

附件

河北省新型冠状病毒肺炎 中医药防治方案（试行第六版）

当前，新型冠状病毒肺炎疫情仍在持续流行，奥密克戎毒株取代德尔塔毒株成为主要流行株，传播力更强而致病力有所减弱，临床表现呈现新的特点。根据流行病学特征、病程进展及临床表现，中医认为仍属“疫病”范畴，为外感疫疠浊毒之邪，治以“化浊解毒，清热养阴”为法，防以“静心气、扶正气、避浊气（毒）”为则。依据不同阶段邪正盛衰随证加减，辨证施治。

一、医学观察期

临床表现 1：乏力伴胃肠不适

推荐中成药：藿香正气软胶囊（丸、水、口服液）

临床表现 2：乏力伴发热

推荐中成药：连花清瘟胶囊（颗粒）、连花清咳片、金花清感颗粒、疏风解毒胶囊（颗粒）、清开灵软胶囊（颗粒）、**射麻口服液**、蒲地蓝口服液、小儿豉翘清热颗粒

二、无症状感染者

（一）推荐处方

藿香 9g 苍术 9g 金银花 12g 连翘 12g

升麻 9g 麦冬 9g 芦根 12g 防风 9g

生甘草 6g

水煎服，每日 1 剂，早晚分两次服用，连服 7 天。

（二）推荐中成药

连花清瘟胶囊（颗粒）、金花清感颗粒、疏风解毒胶囊（颗粒），按说明书服用，连服7~10天。

藿香正气软胶囊（水、颗粒、滴丸等）、清开灵软胶囊（颗粒）、蓝芩口服液、银花平感颗粒、小儿青翘颗粒、金水宝片（胶囊），根据平素体质情况选择，按照说明书服用。

三、临床治疗期（确诊病例）

（一）清肺排毒汤（颗粒）

1. 适用范围：适用于轻型、普通型、重型患者，在危重型患者救治中可结合患者实际情况合理使用。

基础方剂：

麻黄 9g 炙甘草 6g 杏仁 9g 生石膏 15~30g(先煎)

桂枝 9g 泽泻 9g 猪苓 9g 白术 9g

茯苓 15g 柴胡 16g 黄芩 6g 姜半夏 9g

生姜 9g 紫菀 9g 冬花 9g 射干 9g

细辛 6g 山药 12g 枳实 6g 陈皮 6g

藿香 9g

2. 服法：传统中药饮片，水煎服。每日1剂，早晚两次（饭后40分钟），温服，3剂为一个疗程。如有条件，每次服完药加服大米汤半碗，舌干津液亏虚者可多服至1碗。

清肺排毒颗粒服法：开水冲服，每次2袋，每日2次。每疗程3~6天。

3. 注意事项：

（1）一个疗程结束后，如疗效明显，继续进行下一个疗程，同时可在此基础上辨证加减用药（如出现阴虚，麻黄、桂枝、细辛应减量或减去）。如果疗效不明显，应参照国家和我省《诊疗方案》辨证施治。

(2) 如发病时已经服用其他中药汤剂或中成药，仍可使用清肺排毒汤。

(3) 伴腹泻者石膏应减量。大便不通伴高热者，应加大石膏用量（30g 以上）或加大黄 6~10g，以通腑泄热。

(4) 肾功能不全者，细辛、半夏用量均应酌减，推荐细辛 3g、清半夏 6g。

(5) 对于 10 岁以下患儿，药物用量应酌减，特别是细辛应减为 3g 或以下。

(6) 应用清肺排毒汤建议不超过 3 个疗程。

(二) 分型论治

1. 轻型

(1) 浊毒袭表证

临床表现：发热微恶寒，或不发热，头痛，肢体困重，乏力，咳嗽，咽喉疼痛。舌质红，苔薄黄，脉浮数。

推荐处方：

藿香 12g 银花 15g 连翘 12g 升麻 9g
桔梗 9g 薄荷 9g 牛蒡子 9g 芦根 15g
柴胡 12g 羌活 12g 神曲 9g 生甘草 9g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，分 2 次服用，早晚各 1 次，饭前服用。

推荐中成药：连花清瘟胶囊（颗粒）、连花清咳片、利咽解毒颗粒。

针灸治疗推荐穴位：风池、大椎、合谷、肺俞、太阳、风府、曲池。针刺方法：每次选择 3 个穴位，针刺采用平补平泻法。得气为度，留针 30 分钟，每日 1 次。

(2) 寒湿郁肺证

临床表现：发热，乏力，周身酸痛，咳嗽，咯痰，胸闷憋气，纳呆，恶心，呕吐，腹泻或大便粘腻不爽。舌质淡胖齿痕或淡红，苔白厚腻或腐腻，脉濡或滑。

推荐处方：寒湿疫方

生麻黄 6g	生石膏 15g	杏仁 9g	羌活 15g
葶苈子 15g	贯众 9g	地龙 15g	徐长卿 15g
藿香 15g	佩兰 9g	苍术 15g	云苓 45g
生白术 30g	焦三仙各 9g	厚朴 15g	焦槟榔 9g
煨草果 9g	生姜 15g		

服法：每日 1 剂，水煎 600ml，分 3 次服用，早中晚各 1 次，饭前服用。

寒湿疫方亦适用于普通型患者。

（3）湿热蕴肺证

临床表现：低热或不发热，微恶寒，乏力，头身困重，肌肉酸痛，干咳痰少，咽痛，口干不欲多饮，或伴有胸闷脘痞，无汗或汗出不畅，或见呕恶纳呆，便溏或大便粘滞不爽。舌淡红，苔白厚腻或薄黄，脉滑数或濡。

推荐处方：

槟榔 10g	草果 10g	厚朴 10g	知母 10g
黄芩 10g	柴胡 10g	赤芍 10g	连翘 15g
青蒿 10g(后下)	苍术 10g	大青叶 10g	生甘草 5g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，分 2 次服用，早晚各 1 次。

推荐中成药：连花清瘟胶囊(颗粒)、连花清咳片、金花清感颗粒。

针灸治疗推荐穴位：合谷、后溪、阴陵泉、太溪、肺俞、

脾俞。针刺方法：每次选择3个穴位，针刺采用平补平泻法，得气为度，留针30分钟，每日1次。

2. 普通型

(1) 湿毒郁肺证

临床表现：发热，咳嗽痰少，或有黄痰，憋闷气促，腹胀，便秘不畅。舌质暗红，舌体胖，苔黄腻或黄燥，脉滑数或弦滑。

推荐处方：宣肺败毒方

基础方剂：

麻黄 6g 炒苦杏仁 15g 生石膏 30g 薏苡仁 30g
麸炒苍术 10g 广藿香 15g 青蒿 12g 虎杖 20g
马鞭草 30g 芦根 30g 葶苈子 15g 化橘红 15g
甘草 10g

服法：每日1剂，水煎400ml，分2次服用，早晚各1次。

推荐中成药：宣肺败毒颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、连花清咳片

(2) 寒湿阻肺证

临床表现：低热，身热不扬，或未热，干咳，少痰，倦怠乏力，胸闷，脘痞，或呕恶，便溏。舌质淡或淡红，苔白或白腻，脉濡。

推荐处方：

苍术 15g 陈皮 10g 厚朴 10g 藿香 10g
草果 6g 生麻黄 6g 羌活 10g 生姜 10g
槟榔 10g

服法：每日1剂，水煎400ml，分2次服用，早晚各1

次。

(3) 疫毒夹燥证

临床表现：恶寒，发热，肌肉酸痛，流涕，干咳，咽痛，咽痒，口干、咽干，便秘。舌淡、少津，苔薄白或干，脉浮紧。

推荐处方：宣肺润燥解毒方

基础方剂：

麻黄 6g 杏仁 10g 柴胡 12g 沙参 15g
麦冬 15g 玄参 15g 白芷 10g 羌活 15g
升麻 8g 桑叶 15g 黄芩 10g 桑白皮 15g
生石膏 20g

服法：每日 1 剂，水煎 400ml，分 2 次服用，早晚各 1 次。

推荐中成药：连花清瘟胶囊(颗粒)、连花清咳片、金花清感颗粒

针灸治疗推荐穴位：内关、孔最、曲池、气海、阴陵泉、中脘。针刺方法：每次选择 3 个穴位，针刺采用平补平泻法，得气为度，留针 30 分钟，每日 1 次。

3. 重型

(1) 疫毒闭肺证

临床表现：发热面红，咳嗽，痰黄粘少，或痰中带血，喘憋气促，疲乏倦怠，口干苦粘，恶心不食，大便不畅，小便短赤。舌红，苔黄腻，脉滑数。

推荐处方：化湿败毒方

基础方剂：

生麻黄 6g 杏仁 9g 生石膏 15g 甘草 3g

藿香 10g(后下) 厚朴 10g 苍术 15g 草果 10g
法半夏 9g 茯苓 15g 生大黄 5g(后下) 生黄芪 10g
葶苈子 10g 赤芍 10g

服法：每日 1~2 剂，水煎服，每次 100~200ml，每日 2~4 次，口服或鼻饲。

推荐中成药：化湿败毒颗粒、连花清瘟胶囊(颗粒)、连花清咳片、清开灵软胶囊(颗粒)、热毒宁注射液、清开灵注射液、喜炎平注射液、血必净注射液。

(2) 气营两燔证

临床表现：大热烦渴，喘憋气促，谵语神昏，视物错謬，或发斑疹，或吐血、衄血，或四肢抽搐。舌绛少苔或无苔，脉沉细数，或浮大而数。

推荐处方：

生石膏 30~60g(先煎) 水牛角 30g(先煎)
知母 30g 生地 30~60g 赤芍 30g 玄参 30g
连翘 15g 丹皮 15g 黄连 6g 竹叶 12g
葶苈子 15g 生甘草 6g

服法：每日 1 剂，水煎服，先煎石膏、水牛角，后下诸药，每次 100~200ml，每日 2~4 次，口服或鼻饲。

推荐中成药：喜炎平注射液、血必净注射液、热毒宁注射液、痰热清注射液、醒脑静注射液。功效相近的药物根据个体情况可选择一种，也可根据临床症状联合使用两种。中药注射剂可与中药汤剂联合使用。

针灸治疗推荐穴位：大椎、肺俞、脾俞、太溪、列缺、太冲。针刺方法：每次选择 3~5 个穴位，背俞穴与肢体穴位相结合，针刺平补平泻，留针 30 分钟，每日一次。

4. 危重型：内闭外脱证

临床表现：呼吸困难、动辄气喘或需要机械通气，伴神昏，烦躁，汗出肢冷。舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根。

推荐处方：人参 15g、黑顺片 10g(先煎)、山茱萸 15g，送服苏合香丸或安宫牛黄丸。

出现机械通气伴腹胀便秘或大便不畅者，可用生大黄 5~10g。出现人机不同步情况，在镇静和肌松剂使用的情况下，可用生大黄 5~10g 和芒硝 5~10g。

推荐中成药：血必净注射液、清开灵注射液、热毒宁注射液、痰热清注射液、醒脑静注射液、参附注射液、生脉注射液、参麦注射液。功效相近的药物根据个体情况可选择一种，也可根据临床症状联合使用两种。中药注射剂可与中药汤剂联合使用。

注：重型和危重型中药注射剂推荐用法

中药注射剂的使用遵照药品说明书从小剂量开始、逐步辨证调整的原则，推荐用法如下：

病毒感染或合并轻度细菌感染：0.9%氯化钠注射液 250ml 加喜炎平注射液 100mg，每日 2 次，或 0.9%氯化钠注射液 250ml 加热毒宁注射液 20ml，或 0.9%氯化钠注射液 250ml 加痰热清注射液 40ml，每日 2 次。

高热伴意识障碍：0.9%氯化钠注射液 250ml 加醒脑静注射液 20ml，每日 2 次。

全身炎症反应综合征或/和多脏器功能衰竭：0.9%氯化钠注射液 250ml 加血必净注射液 100ml，每日 2 次。

免疫调节：葡萄糖注射液 250ml 加参麦注射液 100ml 或生脉注射液 20~60ml，每日 2 次。

针灸治疗推荐穴位：太溪、膻中、关元、百会、足三里、素髀。针刺方法：选以上穴位，针刺平补平泻，留针30分钟，每日1次。

四、康复期

应重视患者早期康复介入，针对新型冠状病毒肺炎患者呼吸功能、躯体功能以及心理障碍，积极开展康复训练和干预，尽最大可能恢复体能、体质和免疫能力。

（一）中药治疗

1. 肺脾气虚证

临床表现：气短、倦怠乏力、纳差呕恶、痞满、排便无力、便溏不爽。舌淡胖，苔白腻。

推荐处方：

党参 15g 茯苓 15g 炒白术 10g 黄芪 15g
法半夏 9g 陈皮 10g 藿香 10g 砂仁 6g（后下）
甘草 6g

推荐中成药：玉屏风颗粒。

2. 气阴两伤证

临床表现：乏力，气短，口干，口渴，心悸，汗多，纳差，低热或不热，干咳少痰。舌淡红或红，少苔，脉细弱或虚。

推荐处方：

西洋参 15g 石斛 10g 麦冬 15g 沙参 15g
知母 6g 淡竹叶 10g 山药 15g 甘草 6g
茯苓 15g 花粉 12g 桑叶 10g

推荐中成药：生脉饮口服液。

3. 气虚血瘀证

临床表现：胸闷，干咳，心悸，气短，乏力，汗出。舌质黯或有瘀斑，苔薄白，脉细涩。

黄芪 30g 当归 10g 赤芍 10g 地龙 10g
川芎 10g 麦冬 10g 五味子 10g 丹参 10g
杏仁 10g 炙枇杷叶 10g 白前 10g 紫菀 10g

推荐中成药：补肺活血胶囊。

4. 肺肾两虚证

临床表现：动则气喘，干咳，咳声无力，汗出，乏力，腰膝酸软。舌质淡，苔薄白，脉沉细。

补骨脂 12g 熟地 30g 当归 15g 陈皮 10g
清半夏 9g 茯苓 15g 黄芪 15g 五味子 10g
百合 12g 山萸肉 15g 胡桃肉 30g 甘草 6g

推荐中成药：金水宝片（胶囊）、黄龙止咳颗粒。

（二）针灸疗法

推荐穴位：足三里、百会、太溪、太渊、曲池、膏肓、肺俞、膈俞、阴陵泉、关元等。

针刺方法：选以上穴位，针刺平补平泻，留针 30 分钟，每日 1 次。

艾灸或隔物灸贴取穴：大椎、肺俞、脾俞、孔最，每次 40 分钟，每日 1 次。

（三）其他疗法

1. 经穴推拿

穴位按摩：太渊、膻中、中府、肺俞、膈俞、脾俞、肾俞、大肠俞、列缺、中腕、足三里等。

经络推拿：手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、任脉、督脉等。

2. 耳穴压豆

常用耳穴：支气管、肺、内分泌、神门、枕、脾、胃、大肠、交感等。

3. 刮痧

取手太阴肺经、手阳明大肠经、足太阳膀胱经等。

4. 拔罐

背腧穴为主，夹脊穴、大椎、肺俞、膈俞、脾俞、肾俞等。

5. 传统功法

(1) 八段锦。练习时间 10~15 分钟左右，建议每日 1~2 次，按照个人体质状况，以能承受为宜。

(2) 太极拳。每日 1~2 次，每次 20~30 分钟。

(3) 呼吸六字诀。“嘘(xu)、呵(he)、呼(hu)、咽(si)、吹(chui)、嘻(xi)”，依次每个字 6 秒，反复 6 遍，腹式呼吸方式，建议每天 1~2 组，根据个人具体情况调整当天运动方式及总量。

五、儿童中药治疗

儿童患者的中医证候特点、核心病机与成人基本一致，可参照成人治疗方案，结合患儿临床证候和小儿生理特点，辨证酌量使用。可选择儿童适宜中成药辨证使用。

六、预防

(一) 中药预防

1. 新冠肺炎患者密切接触人群预防方

参考方药：藿香 12g 金银花 15 连翘 12 麦冬 12
芦根 12g 升麻 9g 防风 9g 黄芪 15g
生甘草 6g

用法：水煎服，每日 1 剂，可连续服用 5~7 天。

2. 普通成人预防方：

参考方药：藿香 6g 麦冬 6g 升麻 6g 防风 6g

用法：开水冲泡，代茶饮。

3. 老年体虚易感冒者

参考方药：黄芪 10g 防风 6g 佩兰 6g 金银花 6g

用法：开水冲泡，代茶饮。

4. 儿童预防方

推荐方：太子参 5g 防风 3g 金银花 3g 炒山楂 3g

用法：开水冲泡，代茶饮。

5. 推荐中成药：成年人，连花清瘟胶囊（颗粒），每次 2~4 粒（半袋~1 袋），每天 3 次；儿童 10 周岁以下，连花清瘟颗粒每次 1/3~1/2 袋，每天 3 次；10 周岁以上儿童，用量同成人。连续服用 7~10 天。

（二）穴位保健按摩

1. 足三里穴

功效：本穴有强壮作用，为保健要穴。按摩足三里有调节机体免疫力，增强抗病能力，健脾化浊，扶正祛邪的作用。

定位方法：足三里在小腿前外侧，犊鼻下 3 寸。

按摩方法：找准穴位后，用拇指或中指适度用力按揉、按压，以出现明显的酸痛、酸胀感觉为宜。每次按揉 5 分钟，每日多次。

2. 曲池穴

功效：通里达表，外可清热，内可泻火，是表里双清之要穴。

定位方法：曲池在手肘处，将肘关节弯曲 90 度，肘横

纹向外靠近肘尖的部位即是。

按摩方法：用双手拇指相互按揉、按压穴位 5 分钟，按压力度同样以感觉酸痛为宜，每日多次。

（三）居家防护建议

1. 静心气

（1）保持精神内守，舒心气、畅心神、怡心情，勿躁勿虑勿恐慌。

（2）积极联想。主动去联想一些积极、放松的场景，以利改善心态。

（3）放松训练。利用意念依次对手部、上肢、头部、下肢、双脚等各部位进行放松，最后达到全身放松的目的。

（4）正确释怀。通过写日记、亲朋间的有效沟通，或者寻求专业人士帮助等途径和方式，宣泄不良情绪。

2. 扶正气

（1）饮食宜清淡、规律，营养搭配均衡，多饮水，多食用水果、蔬菜及牛奶、鸡蛋等。

（2）作息应规律，保证充足睡眠。

（3）适当多喝水；少食油腻、煎炸、烧烤、辛辣食物；不宜过多进食生冷寒凉的水果。

（4）适当锻炼身体，避免过度疲劳。推荐普遍采用八段锦、养生桩、太极拳、六字诀等，每天进行练习。

3. 避浊气（毒）

（1）勤通风，戴口罩，注意手卫生，避免到人群聚集场所，保持居室卫生清洁、空气流通，以切断传染源。

（2）做好环境卫生工作，保持生活、工作场所干净、整洁。

(3) 香囊参考处方：藿香、佩兰、金银花、桑叶、菊花、薄荷、冰片等份。

使用方法：共研细末，装于布袋中，挂于室内，或随身佩戴。孕妇及有过敏性疾病（如哮喘、鼻炎等）者不建议使用。

(四) 注意事项

使用上述药物和方法期间，如有不适感觉，应立即停止使用，并及时咨询医师。