

河南省卫生健康委员会

关于印发河南省新冠病毒感染者居家治疗 中医药使用指导意见的通知

各省辖市、济源示范区卫生健康委，郑州航空港区教文卫体局，
南阳市中医药发展局，各省直中医医院：

为落实《关于进一步优化落实新冠肺炎疫情防控措施的通知》
（联防联控机制综发〔2022〕113号），做好新冠病毒感染者居
家治疗中医药使用指导工作，经组织专家研究，制定《河南省新
冠病毒感染者居家治疗中医药使用指导意见》。现印发给你们，
供参考使用。



河南省新冠病毒感染者居家治疗 中医药使用指导意见

为做好新冠病毒感染者居家治疗指导，充分发挥中医药作用，参照国家发布的《新冠病毒感染者居家治疗指南》，经组织专家研究，提出以下意见，供参考使用。

一、推荐中成药

（一）成人

1. 发病早期

以发热为主，伴全身肌肉酸痛、头痛、乏力者。

推荐中成药：连花清瘟颗粒（胶囊*）、疏风解毒胶囊*、金花清感颗粒*、宣肺败毒颗粒、清肺排毒颗粒、散寒化湿颗粒、双黄连口服液*、小柴胡颗粒*、荆防颗粒*或其他有相同功效的药物。一般服用 3-5 天。

2. 发病中、后期

（1）以咽干、咽痛为主者

推荐中成药：疏风解毒胶囊*、双黄连口服液*、六神丸、蓝芩口服液*、蒲地蓝消炎口服液（片*）或其他有相同功效的药物。

（2）以咳嗽为主者

推荐中成药：肺力咳合剂*、射麻口服液、急支糖浆*、复方鲜竹沥液*、苏黄止咳胶囊、青石颗粒*、三拗片、通宣理肺丸*或其他有相同功效的药物。

(3) 以食欲不振、恶心、呕吐为主者

推荐中成药：藿香正气水*（胶囊*、丸*、口服液*）、保和丸*或其他有相同功效的药物。

(二) 儿童

1. 发病早期

以发热为主，伴头痛、周身酸痛、乏力者。

推荐中成药：连花清瘟颗粒、抗感颗粒（儿童装）、小儿豉翘清热颗粒、金莲清热泡腾片、感冒清热颗粒*或其他有相同功效的药物。一般服用 3-5 天。

2. 发病中、后期

(1) 以咽干、咽痛为主者

推荐中成药：蒲地蓝消炎口服液、双黄连口服液（儿童型）、六灵解毒丸或其他有相同功效的药物。

(2) 以鼻塞、咳嗽为主者

推荐中成药：清宣止咳颗粒*、金振口服液*、小儿肺热咳喘口服液*（颗粒*）、连花清咳片、三拗片或其他有相同功效的药物。

(3) 以恶心、呕吐、食欲不振为主者

推荐中成药：藿香正气水*（口服液*）、保和丸*或其他有相同功效的药物。

(三) 注意事项

1. 根据病情发展阶段选择一种中成药即可。

2. 上述推荐药物涉及孕妇、哺乳期或有基础病患者的，应谨慎使用，具体使用剂量与疗程应依照药物说明书或咨询医师。

3. 患者也可通过互联网医疗形式，进行健康监测咨询。

4. 标*的推荐药为非处方类药（OTC）。

二、健康指导

1. 饮食宜食易消化吸收、富有营养的食物，如蔬菜、水果，忌食辛辣、油腻食物；咽痛者忌食辣椒及羊肉。

2. 发热病人要注意多休息、多饮水。

3. 保持良好的心态，避免紧张以及焦虑。

4. 居家锻炼：可根据自身情况，开展八段锦、五禽戏、太极拳等功法的锻炼，动作宜轻柔，每天 1-2 次。

5. 穴位按摩：可选取风池穴、迎香穴、合谷穴、太阳穴、风府穴等，每天早晚各做 1 次。

6. 中药香薰疗法：可选用藿香、艾叶、苍术、薄荷等药物煎煮后熏蒸房间。