

湖南省卫生健康委 湖南省中医药局 关于印发2023年湖南省春季流感中医药防治方案（试行）的通知

湖湘中医 2023-03-20 21:09 发表于湖南

本公众号为湖南省中医药管理局官方微信，如果您还未关注，请点击上方蓝色“湖湘中医”进行关注

各市州卫生健康委，委直属和联系医疗机构：

当前，我省季节性流感高发。为保障群众就医需求，发挥中医药在流感防治中的特色作用，省卫生健康委、省中医药局组织省级中医药救治专家制定了《2023年湖南省春季流感中医药防治方案（试行）》，现印发给你们，请参照执行。

湖南省卫生健康委

湖南省中医药局

2023年3月20日

2023年湖南省春季流感中医药防治方案 (试行)

为充分发挥中医药在流感防治中的特色作用，保障群众就医需求，特制定本方案。

一、预防方案

(一) 儿童预防方案

1. 推荐预防处方：玉屏风散加减

【功效】益气固表，清热解毒

【参考方药】生黄芪10g 炒白术6g 防风5g 芦根10g 金银花6g 甘草3g

2. 中药香囊外用

【功效】芳香辟秽

【主要组成】丁香、木香、白芷、菖蒲、山柰、薄荷脑各3克。

【用法】上药共研细末，用绛色布缝制小药袋，装入药末，佩戴胸前。2-3天更换一个香囊，可以连续使用1周。

(二) 成人预防方案

推荐预防处方：玉屏风散加减

【功效】益气固表，化浊御邪

【参考方药】生黄芪15g 炒白术10g 防风6g 金银花10g 连翘10g 藿香6g

二、治疗方案

(一) 儿童治疗方案

1. 风寒束表

【临床表现】恶寒发热，头身疼痛，鼻塞流涕，咳嗽有痰，舌质淡，苔薄白，脉浮。

【治法】辛温解表，散寒止痛

【基础方】荆防败毒散加减

【参考方药】荆芥6g 防风6g 羌活3g 柴胡6g 前胡6g 紫苏叶5g 桔梗3g 辛夷(包煎)5g 川芎5g 生甘草3g

【加减】头痛甚加白芷、葛根；恶心呕吐加藿香、姜半夏；发热渐重、舌红苔薄黄者加金银花、连翘；纳差、食少加鸡内金、神曲。

【参考中成药】小儿荆杏止咳颗粒，通宣理肺颗粒。

2. 风热袭表

【临床表现】发热，微恶寒或不恶寒，头痛，咽痛，伴四肢酸痛，纳差，大便干结，舌红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

【治法】辛凉解表，清热解毒

【基础方】银翘散加减

【参考方药】金银花6g 连翘6g 淡竹叶5g 薄荷3g(后下) 荆芥6g 牛蒡子6g 芦根10g 生甘草3g 板蓝根10g 桔梗3g

【加减】高热加生石膏(先煎)；咳嗽有痰多加苦杏仁、前胡；咽红肿痛加玄参、射干。

【参考中成药】芩香清解口服液，抗感颗粒，清宣止咳颗粒，连花清咳片。

3. 邪热犯肺

【临床表现】高热，咽痛，咳嗽，有痰，伴或不伴喘息，口渴喜饮，舌质红，苔黄或腻，脉数。

【治法】清热解毒，宣肺止咳

【基础方】麻杏石甘汤加减

【参考方药】蜜麻黄3g 杏仁6g 知母6g 生石膏（先煎）20g 浙贝母10g 葶苈子5g 黄芩5g 柴胡6g 茯苓10g 薏苡仁10g 生甘草5g

【加减】咳嗽剧烈加款冬花、前胡、紫菀；咽喉疼痛加射干、牛蒡子；大便干结加生大黄（后下）、厚朴。

【参考中成药】儿童清咽解热口服液，小儿肺热咳喘口服液，喉咽清口服液（颗粒），小儿豉翘清热颗粒。

4.邪犯肺胃

【临床表现】发热，或恶寒，头身酸痛，恶心，呕吐，腹胀，腹痛，腹泻，舌红，苔厚腻，脉滑数。

【治法】清肃肺胃，化湿和中

【基础方】葛根苓连汤合平胃散加减

【参考方药】葛根10g 黄芩6g 黄连3g 苍术5g 防风6g 姜半夏6g 厚朴5g 藿香（后下）6g 车前草10g 生甘草3g

【加减】呕吐明显加竹茹、白豆蔻（后下）；咳嗽，咯黄痰加枇杷叶、前胡；积食加六神曲、焦山楂。

【参考中成药】葛根苓连丸，藿香正气口服液。

【儿童用法和剂量】每日1剂，每剂煎煮2次，煮沸后15分钟倒出药液，混合成300ml药液，餐后温服。3岁以下每次不超过50ml，3-6岁每次不超过100ml，7岁以上每次不超过150ml，每日2次。

（二）成人治疗方案

1.风寒束表

【临床表现】发病初期，恶寒，发热或未发热，无汗，身痛头痛，鼻流清涕，舌质淡红，苔薄而润，脉浮紧。

【治法】疏风散寒，辛温解表

【基础方】荆防败毒散加减

【参考方药】荆芥10g 防风10g 甘草6g 茯苓15g 川芎6g 桔梗6g 独活6g 前胡10g

枳壳10g 白芷10g 柴胡10g 羌活6g

【加减】发热甚，加麻黄、葛根；咳嗽甚，加苏子、杏仁。

【参考中成药】感冒软胶囊，九味羌活丸，风寒感冒颗粒。

2.风热袭表

【临床表现】发热，微恶风寒，咳嗽咽痛，口渴，舌质边尖红，苔薄，脉浮数。

【治法】疏风清热，辛凉解表

【基础方】银翘散加减

【参考方药】银花15g 连翘10g 桑叶15g 菊花10g 桔梗6g 牛蒡子10g 芦根15g 薄荷6g

【加减】咳嗽重加杏仁、葶苈子；咽痛甚加射干、僵蚕。

【参考中成药】金花清感颗粒，莲花清瘟胶囊，复方芩兰口服液，喉咽清颗粒，莲花清咳片，银黄清肺胶囊，清热消炎宁片。

3.风寒化热

【临床表现】发热恶寒，身痛，头痛，咽痛，口渴，舌红，苔薄白或薄黄，脉浮。

【治法】疏散表邪，清热解毒

【基础方】柴胡羌蒲汤（全国名中医经验方）

【参考方药】柴胡15g 羌活10g 前胡10g 枳壳10g 黄芩10g 桔梗6g 连翘15g 蒲公英15g 法半夏9g 甘草6g

【加减】伴身疼、头痛明显加川芎、白芷；咳嗽咳痰，加麻黄、杏仁。

【参考中成药】柴石退热颗粒，感冒清热颗粒。

4.邪犯肺胃

【临床表现】发热或恶寒，恶心，呕吐，腹胀，腹痛腹泻，头身酸痛，舌质淡，苔白腻，脉滑数。

【治法】解表化湿，理气和中

【基础方】藿香正气散加减

【参考方药】藿香10g 白芷10g 紫苏叶10g 茯苓15g 大腹皮10g 甘草6g 桔梗10g 陈皮6g 炒白术10g 厚朴10g 法半夏9g 生姜5片 红枣5颗

【加减】畏寒者，加荆芥、防风各10g；纳呆、食少加神曲、鸡内金。

【参考中成药】藿香正气胶囊。

（三）变证

1.热毒闭肺

【临床表现】高热不退，咳嗽频剧，喘憋，痰黏稠或黄或有血丝，喘促短气，咽喉肿痛，口渴，目赤，恶心呕吐，腹痛，腹胀，泄泻或便秘，舌红或绛，苔黄或腻，脉滑数。

【治法】宣肺平喘，清热化痰

【基础方】宣白承气汤合麻杏石甘汤加减

【参考方药】生石膏（先煎）30g 大黄5g 桔梗10g 连翘12g 炒杏仁10g 炙麻黄6g 瓜蒌皮10g 桑白皮10g 蒲公英30g 葶苈子10g 生甘草6g

【参考中成药】羚翘解毒片，射麻口服液，痰热清胶囊，宣肺败毒颗粒，银黄清肺胶囊，炎可宁丸。

2.气营两燔

【临床表现】壮热口渴，胸闷喘促或胸胁胀痛，咳嗽气急，烦躁不安，甚者神昏谵语，溲赤，便干，舌红绛，苔黄，脉细数。

【治法】清气解毒，凉营泄热

【基础方】清瘟败毒饮加减

【参考方药】生石膏30g 水牛角30g（先煎） 玄参10g 生地15g 金银花30g 黄芩10g 麦冬15g 连翘15g 牡丹皮10g 黄连9g 栀子12g 赤芍9g 生甘草6g 瓜蒌15g 芦根15g

【参考中成药】安宫牛黄丸，痰热清，血必净，清开灵，双黄连注射液等。

3.内闭外脱

【临床表现】发热神昏，烦躁，胸腹灼热，手足逆冷，呼吸急促或需要辅助通气，舌质红绛，苔黄或燥，脉数或芤或促。

【治法】开闭固脱，解毒救逆

【基础方】生脉散、三石汤

【参考方药】西洋参10g 麦冬15g 五味子6g 寒水石30g 滑石15g 生石膏30g 苦杏仁10g 金银花10g 通草6g 竹茹15g

【加减】神昏便秘者加牛黄承气汤（安宫牛黄丸用6g大黄水送服）。

【参考中成药】静脉滴注：血必净注射液，痰热清注射液，参麦注射液，参附注射液等。

三、外治治疗方案

（一）针刺疗法

【主穴】列缺 合谷 风池 太阳 外关

【配穴】风寒束表配风门、肺俞；风寒化热配风门、大椎、曲池；风热袭表配大椎、曲池、尺泽；邪犯肺胃配中脘、内关、天枢；热毒闭肺配商阳、少商、耳尖；气营两燔配鱼际、十宣、内庭；内闭外脱实证配水沟、内关、百会，虚证配神阙、关元、气海。

【操作方法】针刺采用泻法；内闭外脱虚证只灸不针。每日1次，每次30min。

（二）艾灸疗法

选取上述合适穴位，风寒束表可加用灸法治疗，内闭外脱虚证予以艾灸回阳固脱。采用悬灸、灸盒灸等方式进行艾灸或温针灸治疗。每日1次，每次30min。

（三）拔罐疗法

选取上述合适穴位，风寒束表采用闪罐、膀胱经走罐、留罐或扶阳罐温推温刮等治疗；风寒化热、风热袭表及邪犯肺胃，采用闪罐、膀胱经走罐治疗；热毒闭肺、气营两燔

采用膀胱经走罐或刺络拔罐治疗。1周2次。

（四）放血疗法

热证和实证者可加刺放血或刺络拔罐治疗。

（五）刮痧疗法

以肺经、膀胱经、胃经、大肠经为主。用刮痧板蘸刮痧油在经络或上述合适穴位处进行上、下反复刮动，以皮肤发红出痧为度，不强求出痧。1周1次，或痧退后行第二次。

（六）儿童推拿

开天门、推坎宫、运太阳、掐总筋、分阴阳各24次，清肺经、平肝经、揉风池各300次，捏脊50次，拿肩井5次。

风寒束表加推三关200次，揉一窝风、外劳宫、迎香各100次；风热袭表加推清天河水、水底捞月、推天柱骨各200次；邪热犯肺加推揉天突、膻中、肺俞各200次，退六腑100次；邪犯肺胃加推清脾经、揉板门、揉中脘各200次，根据病情缓急每日1-2次。

（七）成人推拿

以肺经、大肠经、膀胱经及督脉为主。术者以拇指按揉印堂、太阳、迎香、百会、风池、大椎、曲池、合谷等穴各0.5min，掌直擦背部督脉、两侧膀胱经以透热为度，五指拿肩井穴3~5次。

风寒束表证加扫散两侧头颞部6~8遍，按揉风门、肺俞等穴各0.5min；风寒化热，风热袭表证加按揉少商、鱼际、外关等穴各0.5min；邪犯肺胃证加按揉天枢、中脘、内关、足三里等穴各0.5min。每日治疗1次，每次约20min。

四、生活调摄

（一）注意气候冷暖变化，及时增减衣物，避免受凉及过度劳累。

（二）合理膳食，营养均衡，适量食用新鲜水果、蔬菜类食物。

（三）保持社交距离，在人群集中的公共场所注意戴口罩，避免呼吸道飞沫传播。

（四）患流感后宜多饮温水，合理饮食，保持大便通畅。

（五）老人、孕妇、婴幼儿、肥胖者和有慢性病者，患流感后请及时就医，在医生指导下选用中医药辨证治疗。